

## Cysylltwch â ni

Helen Munro  
**Rheolwr Gwirfoddoli Myfyrwyr**  
Undeb y Myfyrwyr  
Oswald's  
Heol Victoria  
Bangor  
Gwynedd  
LL57 2EN

Ffôn: 01248 388021  
E-bost: [svb@undeb.bangor.ac.uk](mailto:svb@undeb.bangor.ac.uk)

Y We: [www.myfyrwyrbangor.com/svb](http://www.myfyrwyrbangor.com/svb)

## Contact us

Helen Munro  
**Student Volunteering Manager**  
Students' Union  
Oswald's  
Victoria Drive  
Bangor  
Gwynedd  
LL57 2EN

Tel: 01248 388021  
Email: [svb@undeb.bangor.ac.uk](mailto:svb@undeb.bangor.ac.uk)

Web: [www.bangorstudents.com/svb](http://www.bangorstudents.com/svb)

**Hoffwn i Wirfoddoli...**

**I'd like to Volunteer...**



GWIRFODDOLI MYFYRWYR  
**BANGOR**  
STUDENT VOLUNTEERING



GWIRFODDOLI MYFYRWYR  
**BANGOR**  
STUDENT VOLUNTEERING

## Croeso i Wirfoddoli Myfyrwyr Bangor...

Mae Gwirfoddoli Myfyrwyr Bangor (GMB) yn helpu'r gymuned leol drwy ddarparu gwasanaethau gwirfoddol mawr eu hangen a chyfluoedd gwirfoddoli i fyfyrwyr. Mae gwirfoddoli'n ffordd wych o ennill sgiliau a phrofiad gwerthfawr ar gyfer y dyfodol a'ch helpu chi i sefyll allan yn y dorf.

Mae yna 20 o brosiectau ar hyn o bryd i chi gymryd rhan ynddyn nhw. Felly, os oes gennych chi ddiddordeb mewn gweithio gyda phlant neu helpu henoed neu'r amgylchedd, mae gennym rywbeth yma i bawb.

## Welcome to Student Volunteering Bangor

Student Volunteering Bangor (SVB) helps the local community by providing much needed voluntary services and volunteering opportunities for students. Volunteering is a great way to gain valuable skills and experience for the future and help you really stand out from the crowd.

There are currently 20 projects for you to get involved with. So, whether you're interested in working with children or helping the elderly or the environment, we've got something for everyone.

### Sut i gymryd rhan...

Yn gyntaf cofrestrwch eich diddordeb mewn gwirfoddoli ar [www.myfyrwyrbangor.com/svb](http://www.myfyrwyrbangor.com/svb) neu dewch i'n gweld ni yn y Swyddfa Gwirfoddoli yn Undeb y Myfyrwyr. Fe gewch ddiweddariadau cyson drwy e-bost am ein holl gyfluoedd ac os gwelwch chi rywbeth sydd o ddiddordeb i chi, cynigiwch eich enw.

### How to get involved...

Firstly, register your interest in volunteering at [www.bangorstudents.ac.uk/svb](http://www.bangorstudents.ac.uk/svb) or come and see us at the volunteering office at the Students' Union. You'll then receive regular email updates about all our opportunities and if you see a role that interests you, just put your name forward.



## Ein Prosiectau...

### Prosiectau i Blant (6)

Mae pob prosiect yn cynnig arlwy ar gyfer gwahanol grwpiau o blant. Bydd plant yn cymryd rhan mewn gweithgareddau celf a chrefft, gemau a llwyth o weithgareddau difyr eraill. Mae Gwirfoddolwyr GMB hefyd yn gweithio mewn partneriaeth gyda'r Groeso Goch i weithredu gwasanaeth gwybodaeth symudol i bobl ifanc yng nghefn gwlad.

### Prosiectau Amgylcheddol (4)

Mae ein prosiectau amgylcheddol yn rhagorol i'r rheiny ohonoch sydd ond yn gallu gwirfoddoli o bryd i'w gilydd. Mae glanhau traethau'n digwydd o bryd i'w gilydd ac ar ddiwedd pob semester bydd gwirfoddolwyr yn casglu eitemau diangen o'r neuaddau preswyl ac yn eu dosbarthu nhw i elusennau lleol fel rhan o'r 'Rhoi Mawr'.

### Gweithio gydag Oedolion (3)

Bob wythnos bydd gwirfoddolwyr yn ymweld ag adran iechyd meddwl Ysbyty Gwynedd i ymgyfeillio â'r cleifion a threfnu gemau, celf a chrefft a gweithgareddau coginio.

### Prosiectau i'r Henoed (4)

Mae ein prosiectau ar gyfer henoed yn hynod o boblogaidd gyda phobl leol. Bydd gwirfoddolwyr yn mynd â grwpiau o bensiynwyr yn gyson i weld atyniadau lleol, trefnu partion adeg Nadolig a'r Pasg ac ymweld a chartrefi preswyl lleol.

### RAG

Mae RAG yn sefyll am 'Raising and Giving' ac mae'r aelodau'n treulio'r flwyddyn yn codi arian ar gyfer elusen drwy ba bynnag dull posib! Mae RAG yn brosiect rhagorol arall i'r rheiny sy'n dymuno gwirfoddoli ar sail unwaith-yn-unig ond mae digonedd o waith i'w wneud hefyd drwy'r flwyddyn!

## Our Projects...

### Projects for Children (6)

Each project caters for different groups of children. Children take part in art and craft activities, games and lots of other fun things! SVB Volunteers also work in partnership with the Red Cross to deliver a mobile information service to young people living in rural areas of the community.

### Environmental Projects (4)

Our environmental projects are great for those of you who can only volunteer from time to time. Beach cleans are run once a month and at the end of each semester volunteers collect unwanted items from halls of residence and distribute them to local charities as part of the 'Big Give'.

### Working with Vulnerable Adults (4)

Each week volunteers attend the mental health department at Ysbyty Gwynedd to act as social befrienders and organise games, art, crafts and cooking activities for patients.

### Projects for the Elderly (4)

Our projects for the elderly are very popular with local people. Volunteers regularly take groups of pensioners out to local attractions, arrange parties at Christmas and Easter and visit local residential homes.

### RAG

Standing for 'Raising and Giving', RAG members spend the year raising money for charity by any means possible! RAG is another great project for those who wish to volunteer on a one-off basis but there's also plenty of work to be done all year round!